



Ramaus vizito gidas

Seniai nesilankėte profesionalios burnos higienos procedūroje? Už praleistus metus atsiprašyti nereikia. Pradėsime nuo jūsų savijautos, be gėdinimo.

Kaip pasiruošti prieš atvykstant

- Susirgę į vizitą neatvykite. Iš anksto susisiekitė ir susitarkite dėl kitos vizito datos.
- Pavalgykite įprastai, nebent gavote kitokių pasiruošimo nurodymų.
- Išsivalykite dantis įprastai ir švelniai. Papildomai stipriau šveisti nereikia.
- Turėkite vartojamų vaistų sąrašą. Pasakykite apie alergijas ir svarbias sveikatos aplinkybes. Vaistų savarankiškai nenutraukite.

Kaip vyks vizitas

01 Pasikalbame ir apžiūriname

Pasakote, kas neramina ir kas padėtų jaustis ramiau. Įvertinu dantis bei dantenas ir paaškinu planą. Jei pirmiau reikia odontologo, tai aptariame prieš tęsiant.

02 Atliekame burnos higieną

Išryškinu apnašas ir pašalinu jas bei akmenis tinkamomis priemonėmis. Galite jausti vandens srovę ar vibraciją. Apie jautrumą praneškite iškart.

03 Aptariame priežiūrą namuose

Patikrinu rezultatą, parodau, kaip išvalyti sunkiau pasiekiamas vietas, ir parenku rekomendacijas bei kito vizito laiką.

Vizitui skirkite 60–90 min. Tikslė eiga priklausys nuo burnos būklės.

Pakelkite ranką, kai reikia pauzės

Prieš pradėdant sutarsime, kurią ranką kelsite. Pamačiusi signalą sustabdysiu veiksmą ir saugiai atitrauksiu instrumentus. Tęsimė tik jums pasiruošus.

