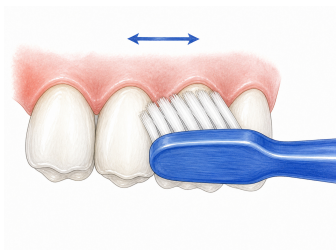




Kasdienė burnos priežiūra

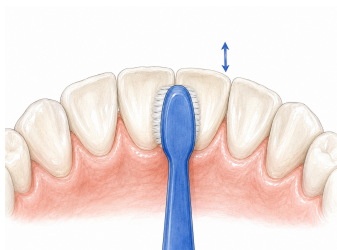
2 kartus per dieną · apie 2 minutes

Prieš miegą ir dar kartą dieną.



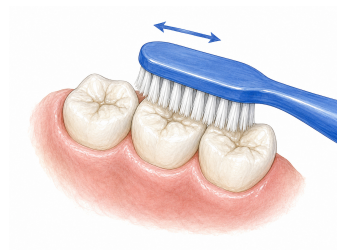
Išorė

Rankinį šepetėlį pakreipkite apie 45° į dantenų kraštą.



Vidus

Priekinių dantų vidinėje pusėje šepetėlį laikykite vertikaliai.



Kramtymo paviršiai

Trumpais judesiais pirmyn ir atgal pasiekite krūminių dantų vageles.

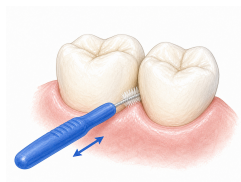
Naudokite minkštą šepetėlį ir pastą su fluoridu. Valykite švelniai, nespauskite, pasiekite visus dantis.

Po valymo pastos likutį išspjaukite. Vandeniui neskalauskite, kad fluoridas ilgiau saugotų dantis.

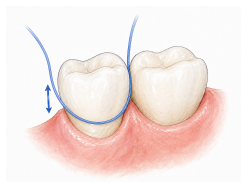
Elektriniam šepetėliui vadovaukitės gamintojo nurodymais.

Tarpdančiai - kasdien

Tarpdančių šepetėlis



Dydį parinkite pagal tarpą. Įveskite švelniai ir kelis kartus judinkite pirmyn ir atgal. Negrūskite; gali reikėti kelių dydžių.



Dantų siūlas

Kur šepetėlis netelpa, rinkitės siūlą. Priglauskite C forma prie danties ir valykite aukštyn žemyn. Neįspauskite į danteną.

Liežuvio valiklis



Kartą per dieną švelniai braukite nuo liežuvio gilumos link galiuko. Nespauskite iki skausmo ar kraujavimo.



Skalavimo skystis

Pagal poreikį ir etiketę. Naudokite kitu metu nei valote dantis. Nepakeičia šepetėlio ar tarpdančių valymo. Nenurykite.

Po saldaus ar rūgštaus maisto

Praskalaukite burną vandeniu. Po citrusų ar kito rūgštaus maisto iki valymo šepetėliu palaukite apie 1 val.

